



МЫ!



Январь—февраль
2017 г.
Выпуск 4 (60)

Информационное периодическое издание МОУ «Гимназия №1 Центрального района Волгограда»



В этом выпуске:

Новости	2 стр.
Активисты ШСТП об одной из главных проблем современности	2 стр.
Война...	3 стр.
День спонтанного проявления доброты 2017 год экологии	4 стр.
Мы спросили. Вы ответили. День зимних видов спорта	5 стр. 6 стр.
Школьный психолог советует. Творчество гимназистов	7 стр.
Афиша. Я люблю книги	8 стр.

Мало кто знает, но 17 февраля отмечается День спонтанного проявления доброты (Random Acts of Kindness Day), — одна из недавних инициатив международных благотворительных организаций. Этот праздник ведет свою историю из США, но сегодня уже имеет общемировое значение и празднуется вне зависимости от гражданства, национальности и религиозных убеждений.

Главное, в этот день нужно стараться быть добрым ко всем. И не просто добрым, а добрым безгранично и бескорыстно. Помните, если человек ожидает благодарности за свою доброту, это не может считаться истинной добротой. Вы не должны рассчитывать на то, что станете свидетелем радости других и услышите их похвалу. Добрые дела сами по себе должны доставлять вам удовольствие, и при этом, давая что-то другим или помогая им, вы не должны ожидать награды. Такова настоящая доброта! *Статью о доброте читайте на 4 странице.*

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Всю информацию о гимназии: новости, деятельность, мероприятия, фотоальбом и другое — можно посмотреть на официальном сайте Гимназии №1

<https://gymnasium1.oshkole.ru>

Кстати, газету в цветном формате вы также можете прочитать на этом сайте!



ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАС УДИВИЛИ



Волынцева Оксана Александровна, учитель физической культуры, - победитель районного тура конкурса профессионального мастерства «Учитель года—2017».



Бунина Амелия, Белокурова Дарья, Борисова Екатерина, Лукьяненко Елизавета, Есаева Л.В. — победители V Городского конкурса-фестиваля "Рождественские встречи!"

Всенародное экологическое движение





С 23 января по 25 января 2017 года начальная школа присоединилась к экологическому всероссийскому движению "Подари Земле сад". Все ученики посадили желуди, чтобы вырастить дубы.


ВЫ!


Если примите участие в конкурсе баннеров, и ваш баннер украсит фасад здания гимназии! Все подробности конкурса на сайте гимназии и в электронном дневнике!





 Учащиеся начальных классов и их семьи приняли участие в благотворительной акции "Твори добро на Рождество". Для воспитанников социального приюта Ворошиловского района было проведено рождественское мероприятие - теневой театр "Божий дар" и игровая программа. Ребята передали подарки социально-реабилитационным центрам для несовершеннолетних г. Камышина, Красноармейского района г. Волгограда, Ворошиловского района г. Волгограда, а также многодетным и приемным семьям Волгограда и области.

 С 6 по 12 февраля 2017 года для учащихся 1-11 классов состоится акция «Забота о птицах».

 С 13 февраля по 6 марта 2017 года учащиеся 8-10 классов примут участие в городской общественно-патриотической акции «Знамя Победы».

 15 февраля 2017 года в актовом зале гимназии для учащихся 7 классов пройдет урок мужества «Солдат войны не выбирает», посвященный воинам-интернационалам Афганистана.

 17 февраля 2017 года планируется проведение (ставшего уже традиционным) Интеллектуального марафона, в котором примут участие все учащиеся гимназии с 1 по 11 классы.

 18 февраля 2017 года в гимназии состоится праздник «Проводы Масленицы», в рамках которого с 10.00 до 11.00 будет работать ярмарка. В этот же день в 5-8 классах пройдут классные часы «Русские народные традиции». Для учащихся 9 классов состоится спортивный праздник «Мы будущие защитники Отечества». А учащиеся 10-11 классов примут участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.



На сегодняшний день в мире существует немало глобальных проблем, на которых стоит заострить внимание, и одна из них – крушение духовной культуры человека, ценностей и норм морали. Развитие общества привело к смещению приоритетов и подмене моральных ценностей материальными. Стремление обеспечить себе и своим близким комфортные условия существования переросло в жажду наживы, статус и положение в обществе ценятся выше нравственных качеств, а развитые государства во многом выживают за счет стран третьего мира, используя их трудовые и природные ресурсы.

СПИД и наркомания из социальной проблемы превратилась в глобальную. Это заболевание обнаружено в более чем 124 странах. Наибольшее число ВИЧ-инфицированных находится в США. Большинство преступлений и психических заболеваний исходит именно от них. Наркотики – это глобальная катастрофа многих молодых людей. Наркомафия всегда заботится о том, чтобы в трудную минуту наркотики оказывались под рукой.

Наркомания и алкоголизм – социальное зло, в основе которого лежит неудовлетворенность и стремление уйти от проблем. Фактически человек переживает духовное опустошение, и виновато в этом общество, создавшее условия, в которых личность теряет свое «я», начиная искать утешение или новые эмоции в дозе алкоголя или героина. Кто-то, желая подзаработать, посадил наркомана на иглу, кому-то была безразлична его судьба, и он отвернулся от товарища, не предприняв попытки спасти, – человеческое равнодушие убивает. Бездуховность ведет к потере сострадания и деградации общества.

Изменение шкалы ценностей. Аргументируя свои действия правом человека на свободу выбора, некоторые государства легализовали проституцию и наркотики, формируя тем самым в сознании подрастающего поколения новую систему ценностей, где продажа собственного тела приравнивается к работе медика и преподавателя, а курение марихуаны становится нормой жизни.

Высокий уровень преступности. В мире по-прежнему сохраняется высокий уровень преступности. По этому показателю абсолютным лидером является Гондурас, где на 100 тысяч человек приходится 90 умышленных убийств. Прслеживается закономерность: чем ниже уровень духовности в обществе и степень развития этого социума, тем выше там преступность.

Каждый человек есть единый организм. Сегодня этот организм истощает нашу планету: потребляет огромное количество ресурсов, идут войны и междоусобицы. Навязывание христианства раньше также было благим намерением. Убийства, бесчинства, власть, деньги – вот неотъемлемый атрибут всего народа в прошлом. А что сегодня? Возьмем такие страны, как Иран, Ирак, Ливия, Сирия и т.д., и все становится понятным. В данных странах не поднимается вопрос нравственности, там стоит проблема завоевания ресурсов.

Но в чем причина эгоизма? Как он мог вообще укрепиться в обществе? На это влияет ряд факторов, таких как образование, религия, общественный уклад, воспитание и многие другие. Попадая в определенную социальную среду, каждый человек старается уподобиться ей. Зачастую выбор осуществляется неправильно.

Решаемы ли проблемы современного общества? Да, решаемы. Мы видим это в масштабах отдельных, вполне благополучных стран: Швеции, Швейцарии, Норвегии.

Имеет ли человечество шанс выжить? Имеет. Но для этого нужно перестать бездумно гнаться за наживой, прикрываясь социальными лозунгами и показной благотворительностью, а бросить все имеющиеся ресурсы на борьбу за экологию, помощь отсталым странам и возрождение духовности. Независимо от того, какой сейчас мир и какие люди, доброта и отзывчивость – лучшие украшения любого человека. Так было давно, так есть и сейчас, пусть даже это несколько менее выражено.

Не забывайте о том, что в любом момент волонтеры вам готовы помочь. Мы хотим пожелать вам поменьше сталкиваться в жизни с кризисными ситуациями и побольше радоваться жизни! Побольше улыбок, любви и хороших и преданных друзей! Приходи в любое время в кабинет 3-20 или звони – 8(902)313-26-28

Актив «Школы – правовое пространство», общественное объединение «Забота»

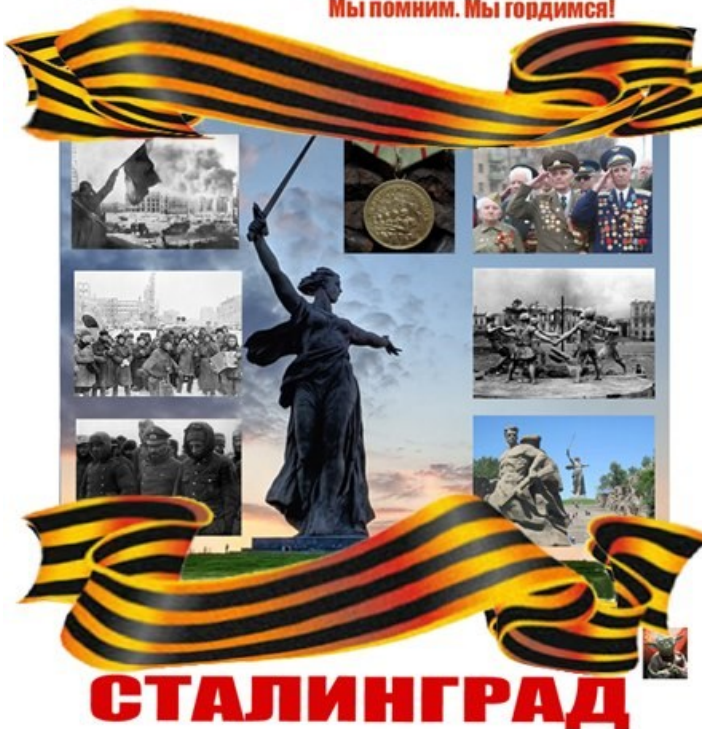
ВОЙНА...

Что мы видим каждый день, включая утром телевизор? Что пестрит в заголовках новостей интернет-изданий и газетных полос? Слово, которое не произносится громко и открыто, но которое ясно сквозит через каждую новость, связанную с политикой. Эта новость - война. Непрерывающаяся, страшная, уносящая ежедневно жизни множества людей война. Между идеологиями, религиями, государствами, между людьми. Но эти самые люди умудряются и останавливать войны, давая миру передышку, возможность глотнуть све-

жего воздуха и поверить в то, что когда-нибудь мир во всём мире будет объявлен. Окончание войны, день счастливого исхода для одной из враждующих сторон, становится красным днём в календаре народа-победителя. Парады, салюты, тысячи людей, заполняющих улицы, символика страны и всюду - улыбки вперемешку со сдвоенными рыданиями. «*Это радость со слезами на глазах...*» - как поётся в известной каждому россиянину песне «День победы». Счастье и одновременно горечь от того, что ты живой, а тысячи людей, которые могли бы сейчас трудиться, жить и быть счастливыми, обречены на гниение в сырой земле, где их имён никто не знает. Конечно, каждый человек рано или поздно заканчивает свой путь - но больно становится от осознания того, что смерть была насильственной, потому что насилие целиком и полностью осуществляется обычными людьми, которых на земле около семи миллиардов. Да, теми самыми людьми, которые в огромных количествах окружают каждого из нас и кажутся такими безобидными.

Слово «война» сейчас в первую очередь ассоциируется с Великой Отечественной войной, ведь эта кампания имела невероятные мировые масштабы и унесла миллионы жизней, при этом объединив страны - Устав Организации Объединённых Наций был подписан и вступил в силу после окончания Второй Мировой войны. Ещё живы ветераны той войны, но локомотив истории неустанно движется вперёд, при этом неся всё новые и новые разрушения.

СЕГОДНЯ
2 февраля
День победы в Сталинградской битве!
Мы помним. Мы гордимся!



СТАЛИНГРАД

Тот, кто не помнит своего прошлого, осужден на то, чтобы пережить его вновь.

Д. Сантаяна

В 2009 году закончилась война в Чечне. До сих пор продолжаются военные действия в Афганистане. Тысячи, нет, сотни тысяч погибли - и сколько ещё погибнет в результате этих беспощадных и кровопролитных военных действий?..

23 февраля - День защитника Отечества. Защитника в широком смысле этого слова - человека, готового отдать жизнь служению своей Родине, патриота, который всеми возможными средствами будет биться за благополучие страны, которую он любит, и за мирное небо над головами её жителей. Если есть защитники Отечества - значит, есть те, от которых

это самое Отечество и надо защищать. Этот праздник - ещё одно напоминание о том, что есть границы, которые нужно охранять, есть люди, желающие стране зла, и есть война, о которой необходимо знать и помнить.



Память о войне, да и о прошлом в целом, заставляет человека анализировать историю - какие действия тех или иных людей были более, а какие - менее нравственными и гуманными, на каких деятелей следует равняться, а каких стоит представлять как плохой пример. Знание о войне поможет построить будущее без неё - а то значит, что память о ней должна неотрывно пульсировать в сердцах каждого человека, не позволяя ему допустить ошибки, совершённые дедами и прадедами, строить всё более и более совершенные государства на обломках старых.

София Железнякова



День спонтанного проявления доброты

Доброта в нашем мире всегда ассоциируется с чем-то хорошим для всех и каждого, чем-то, что приносит радость и удовлетворение. И это действительно так - неужели улыбка ни разу не тронула ваших губ, когда вам уступали место в общественном транспорте, дарили шарик на городском празднике или просто крепко-крепко обнимали? Возможно, мы уже привыкли к подобному от семьи и друзей, но внезапное внимание от незнакомца, решившего поделиться с тобой частичкой своей радости, всегда приносит больше положительных эмоций. Этому даже посвящен целый день в году, именуемый «День спонтанного проявления доброты», и отмечается он 17-го февраля. Созданный по инициативе ряда международных организаций в 1998 г., он не теряет своей актуальности и в наши дни, ведь его основная цель - призвать людей быть не просто добрыми и отзывчивыми к чужой беде, а добрыми безгранично и бескорыстно, напомнить им о том, что вокруг есть люди, нуждающиеся в руке помощи, и что добро подвластно эффекту бумеранга - чем больше ты делишься им с окружающими, тем больше получаешь взамен. Поэтому будьте добрыми и отзывчивыми и не только в этот день, но и во все последующие!



Если Вы однажды всерьёз зададитесь вопросом, для чего мы живём на Земле и каковы цели и условия комфортного проживания, то рассуждения наверняка приведут вас в точку под названием «Комфорт». Да-да, человек счастлив и спокоен именно тогда, когда ему комфортно с самим собой, с людьми, окружающими его, да и вообще со всем миром вокруг. Для этого даже существует специальный термин - «зона комфорта», то есть состояние, в котором человек чувствует себя уверенно и защищённо. Например, для меня это - большая и дружная семья, круг друзей, где каждый окружит тебя заботой и поддержкой, школа, которая стала вторым домом за годы, проведённые в ней. Для кого-то это также семья или одноклассники, одноклассники, коллеги - список можно продолжать до бесконечности. Но заметьте: то, что красной нитью проходит через зону комфорта каждого, - это люди, люди и ещё раз люди. «Человеку нужен человек» - и их крепкой связью обязательно выступит взаимопомощь, понимание и доброта.

*«Я всегда замечаю людей, которые добрее меня. Вот ты, Хелен, добрее.
- А как ты это определяешь?
- Ну, например, когда директриса переживала из-за того, что в аквариуме рыбки сдохли, то ты ее утешала и меня просто восхитило искреннее сочувствие в твоих глазах.
- А тебе разве не было жаль директрису?
- Не-а... Ни на йоту...честно.
- А рыбок?.. Они же такие славные были...
- Да я вообще не замечала, что там есть аквариум, пока директриса не заплакала возле сдохших рыбок...» - найдено на просторах Интернета, 2007 г.*



София Железнякова



**2017
ГОД ЭКОЛОГИИ
В РОССИИ**

В России каждый год посвящается какой-то проблеме или сфере: к примеру, 2015 г. был объявлен годом литературы, а 2016 год посвящен российскому кино, не станет исключением и следующий 2017-й год. 2017 год в России объявлен годом экологии. Подобную задачу было решено воплотить в жизнь в связи с мировой тенденцией обращать общественное внимание на проблемы экологического характера каждой страны в отдельности и всего мира в целом.

Одним из праздников в феврале является **Всемирный день китов и дельфинов** (англ. World Whale and Dolphin Day) — праздник, учрежденный в 1986 году Международной китобойной комиссией (англ. International Whaling Commission — IWC). Его отмечают 23 июля, поскольку в этот день в 1982 году IWC проголосовала за полный запрет коммерческой добычи китов, начиная с сезона 1985/1986. Запрет вступил в силу 19 февраля 1986 года.

19 Февраля

Всемирный день китов



В честь этого каждый год **19 февраля** отмечают ещё один праздник — **Всемирный день китов**. Его считают днём защиты и других морских млекопитающих. Иногда экологические организации разных стран совместно посвящают этот день защите какого-либо одного вида млекопитающих, над которым нависла угроза уничтожения.

День китов (а также всех остальных водных млекопитающих) - это привлечение внимания общественности, представителей власти и всего человечества к вопросам защиты этого уникального вида животных и вообще всех морских млекопитающих, которых к настоящему времени на нашей планете сохранилось всего 119 видов. Интенсивное и беспощадное истребление морских млекопитающих, в частности китов, продолжающееся уже более 200 лет, пагубным образом сказывается на их численности - многие представители этого отряда оказались на грани исчезновения.

Кстати, 27 февраля отмечают **Международный день полярного медведя**. Берегите себя и окружающую среду! Защищайте исчезающие виды!

27 Февраля

День полярного медведя



Владислав Воронов

«Мы» спросили.

Вы ответили

Ученики нашей Гимназии славятся не только отличными знаниями и умением их показать, но и достижениями вне школы. Возможно, именно Ваш одноклассник – будущий великий художник или чемпион мира, знаменитый музыкант или же великолепный хореограф. Чтобы не упустить столь важный момент, наша газета открывает рубрику: «Мы спросили. Вы ответили». В ней мы будем рассказывать вам об учениках нашей Гимназии, кото-



рые добились значительных успехов в каком-либо виде спорта или в одном из многочисленных направлений искусства. А в первом выпуске Вы узнаете о прекрасной волейболистке из 11 класса – Александре Магальяс! Мы взяли у Саши интервью.

- Здравствуй, Саша! Нам известно, что ты уже долгое время занимаешься таким видом спорта, как волейбол, расскажешь ли об этом немного поподробнее?

- Добрый день! Совершенно верно, я начала заниматься спортом в 5 лет, но, к сожалению, из-за малого возраста не смогла прижиться в команде более старших ребят и мне пришлось бросить тренировки. Вернулась к волейболу я уже в 9 лет, и на данный момент мой стаж спортсменки составляет 7 лет!

- Решение заниматься именно этим видом спорта ты приняла сама или на это повлияли родители?

- На волейбол меня отвел папа, и сейчас я искренне ему благодарна.

- Если бы возникла возможность вернуться в прошлое и выбрать другой вид спорта, как бы ты поступила?

Ни за что не сменила бы. Волейбол – единственный любимый для меня вид спорта.

- Имеются ли у тебя увлечения другого характера?

- К сожалению, в старшей школе мне не хватает времени на свои хобби, однако несколько лет назад я закончила художественную школу.

- Сказываются ли занятия спортом на успеваемости в Гимназии?

- Отрицательно спорт на учебе не сказывается. Правда, периодически приходится пропускать занятия из-за соревнований, но весь материал, который нужно изучить, я узнаю у учителей примерно за две недели до отъезда.

- Что конкретно этот вид спорта принес и продолжает вносить в твою жизнь?

- Волейбол познакомил меня с поистине прекрасными, добрыми людьми, научил быстро концентрироваться, что особенно помогает в стрессовых ситуациях. Благодаря командной игре я стала более коммуникабельна.

- Огромное спасибо за интервью, Саша! Мы гордимся тем, что в нашей гимназии учатся такие интересные, развивающиеся личности, как ты. И напоследок. Что самое важное, на твой взгляд, ты можешь пожелать всем гимназистам?

- Главное, научиться верно распределять свое время и никогда не тратить его впустую!

Анастасия Цапкова



Спорт возник в древние времена. В античный период его использовали как развлечение и способ демонстрации совершенства тела человека. Позже он начал приобретать культурное значение. Соревнования становились методом примирения: полисы прекращали войны и конфликты. Спустя века местами для соревнований оказались лед и снег. Для популяризации такого направления физической активности создан международный праздник «День зимних видов спорта». В России он отмечается 7 февраля.

Дата праздника имеет символическое значение. Она связана с открытием XXII зимних Олимпийских игр, которые проходили в Сочи в 2014 году. Каковы цели данного мероприятия? Во-первых, это напоминание о прошедшей Олимпиаде 2014 года в Сочи. Вторая цель проведения торжества – дань уважения профессиональным отечественным спортсменам. Самой же важной является третья: повышение у жителей страны интереса к здоровому образу жизни, физкультуре и непосредственно к зимним видам спорта. В первую очередь акцент, конечно же, делается на молодежь – будущее нашей страны.



Так что же такое любовь?

С давних времен люди ломали голову над определением такого простого слова «любовь». Лучшие умы человечества пытались найти ответ на этот, казалось бы, простой вопрос. Единого мнения или определения не существует, ведь, как говорится, сколько людей, столько и мнений. Любовь — это мама, папа, родственники, друзья, хобби, вторая половинка, книги, фильмы, рассветы и закаты. Ее можно найти во многих вещах, даже в самых простых.

Каждый человек может любить, и каждый человек любит что-то или кого-то. Мы любим своих родителей, брата и сестру, бабушек и дедушек, друзей. Со временем у нас появляется вторая половинка. Мы можем любить своё хобби, или работу, или домашнее животное. Но для каждого человека есть свой «тип любви». Согласитесь, что к своим родителям и паре, если он/она есть, вы относитесь по-разному. Но почему же это все называется одним словом?

Любовь — это смешение чувств. Это одновременно и радость, и счастье, и улыбка, и тоска по близкому человеку, и желание быть с ним рядом, и необъяснимая готовность сделать ради него все, что угодно. Но что нами движет? Возможно, кто-то найдет научное объяснение, вроде различных химических процессов в организме. Кто-то вообще скажет, что любовь — выдумка. Но кто-то даже не сможет найти подходящих слов для того, чтобы описать свои чувства, потому что их ему не хватит.

Сколько книг, фильмов, песен, стихов речей, картин и вообще произведений искусства посвящено любви! Во многих книгах сюжетная линия завязывается на любовных отношениях. Почти каждая вторая песня, а то и больше, посвящена этому прекрасному чувству. Нет фильма, в котором не было бы влюбленных героев. Но на самом ли деле любовь именно такая, какой ее описывают и показывают нам? Я считаю, что нет. К сожалению, это лишь чья-то идеализация. Конечно, многие поступки известных (и неизвестных) личностей совершались во имя любви. Но ведь эти люди лишь 1/1000000 от всех людей, живущих на земле. Многие мечтают о такой любви, которой никогда не получают, и это уничтожает их изнутри, так как они все пытаются найти то идеальное, что смогли вообразить. Но не у всех бывает такая захватывающая история, как у Ромео и Джульетты или Джека и Роуз из «Титаника», но это совсем не значит, что ее вообще нет.

Нежность, прикосновения, слова, забота, искренность, доверие, гордость, переживания и трепетные моменты, которые невозможно забыть... Их можно описать только одним словом, и это слово — любовь. Любовь — это то, что движет людьми, побуждая их к действию; то, что заставляет их летать на седьмом небе от счастья; то самое чувство, которое невозможно описать словами. Любовь есть везде: начиная от поля с цветами и заканчивая вашей кроватью или удобным креслом. Как уже говорилось выше, нельзя дать единого определения, и потому нужно сделать вывод для себя. Что для вас значит любовь?

Ирина Шестопалова

Ни одному человеку на планете непосильно описать значение слова "любовь". Ни в одном толковом словаре, ни на одном языке мира вы не найдёте верного определения. Это то, что находится в душе, оно выше любых слов и описаний.

В элементарной математике есть рациональные и иррациональные числа. Одно из понятий иррационального числа — его не существование. Складывая, умножая, вычитая рациональные — иррационального мы не получим, хотя может показаться, что близки к решению. На литературном языке рациональные числа — все простые слова, а иррациональные — любые чувства, эмоции, в том числе и любовь.

Это настолько широкое понятие, о котором можно говорить вечность. Оно затрагивает любого человека. Предметом любви может стать все, что угодно: человек, вещь, картина, музыка. Каждый смотрит на что-то по особенному, видит то, чего не видят другие. Многие даже и не задумываются о существовании любви в их теле, или же не хотят этого признавать, но поверьте: любит каждый, только по-своему.

Так что же такое любовь? Когда два абсолютно разных человека, сливаясь воедино и дополняя друг друга, создают совершенно новое и прекрасное. Как при смешивании красной и желтой краски получается оранжевая. Как минус на минус дает плюс. Как разно заряженные частицы притягиваются. Нужно иметь что-то общее, чтобы понимать друг друга, и чем-то отличаться, чтобы любить друг друга.

Когда все твои мысли, мечты и идеалы фокусируются на одной личности. От одного взгляда по всему телу мурашки, от одного доброго слова прекрасное настроение на весь день, смотришь на лицо и не можешь сдержать улыбки. Не видишь недостатков, а в каждом минусе находишь оправдание.

Она заставляет нас совершать необдуманные поступки, страдать без обоснованных причин. Она требует жертв. Играет с гормонами. Дает веру в себя. Вдохновляет. В честь неё поэты пишут стихи и сочиняют книги, художники рисуют картины, певцы воспевают и превозносят как нечто святое. Одно слово, а столько смысла.

Любовь — у всех она такая разная: большая или маленькая, сильная или тихая, первая или единственная, взаимная или опровергнутая. Не скрывайте своих чувств, говорите "люблю" тем, кого действительно любите, и тогда жизнь откроется в новых красках. All you need is love.

Наташа Сурганова



Школьный психолог советует: «Креативность речи»

Упражнение 1: Берёте газетную вырезку, зачёркиваете хаотично любые слова, а потом начинаете читать текст вслух. Ваша задача - на ходу заменять пробелы подходящими по смыслу словами и не делать пауз. Попробуйте прямо сейчас заполнить пробелы.

Вопрос действия соглашения о партнёрстве и сотрудничестве между Россией и будет рассмотрен сегодня в Документ в большей степени торговые, для надлежащего которых нужна договорно-правовая база. В последнее торгово-экономическое России с имеет положительную Только в минувшем году товарооборот 23 миллиарда долларов. Правда, в связи с явлениями в мировой экономике в этом году значительно спал.

Упражнение 2: Попробуйте говорить 3 минуты на любую тему. Говорите внятно, красиво, логично и без спотыканий. Вы можете выбирать любые темы, но лучше переходить от знакомым к незнакомым.

Таким образом, вы погружаете свой организм в лёгкий стресс и заставляете мозг работать в ускоренном режиме. Поначалу будет трудно вспомнить хотя бы больше одного предложения на тему, потом мысль будет развиваться, но логика построения предложений по-прежнему будет страдать. Когда вы дойдёте до такого уровня выполнения этого упражнения, что в вашем разговоре не будет явных словесных лакун - вам не страшен никакой прямой эфир.

Упражнение 3: Для того, чтобы креативность вашей речи ничего не ограничивало, попробуйте поразмышлять на самые невероятные темы. Кодовое название этому упражнению "Что было бы, если ..."

Например:

Что было бы, если бы свиньи могли летать?

Что было бы, если бы люди вели ночной образ жизни?

Что было бы, если бы стулья могли говорить?

Отвечая на эти вопросы, самое главное нужно зреть в корень, то есть не отвечать поверхностно, а раскручивать ситуацию до конца в самые невероятные стороны.

**К Валентине Вячеславовне Яценко
можно обратиться в кабинет 1-08.**

Упражнение 4: Представьте, что вы составляете толковый словарь и вам нужно дать максимально точное и детальное определение слов. Начните с простых вещей, потом переходите на абстрактные. Развивайте свою мысль и не ограничивайтесь одним предложением, объясните смысл слова так, чтобы спутать его с другим было просто невозможно. Например, дайте чёткое определение слов дырка, любовь, календарь, утопия, фабула, креативность.



Творчество ГИМНАЗИСТОВ

Главное, немного подождать.
Все пройдёт - печали и невзгоды.
И не нужно, милый мой, страдать:
Жизнь откроет новые восходы.



Я уйду, любимый мой - искать себя в снегах.
Иду туда, где летний зной найдёт меня в горах.
Меня не жди, я не вернусь, уйду я навсегда,
Но ни в кого я не влюблюсь - люблю только тебя.



Как бывает трудно нам порой,
Хочется забить на все, что делал.
Руки опустить...уйти с горбатую спиной.
Получается, что сам себя ты предал?

Я уйду вслед за монетой солнца, звенящего во мне,
Я побегу за пьяным ветром вслед милой мне весне.
И вслед снегам за белым светом я побегу зимой!..
Как жаль, ах, милый мой, что свет нас разлучил с тобой.



Сто рассказов можешь ты порвать.
Скажешь, все это из-за погоды.
А сто первый, может, ведь начать
Бесконечно творческие годы.



Я уйду к тем, кто не знал, что значит для всех лень,
Я уйду к героям тем, не исполнившим мечь.
А горы меня снова встретят узкими тропами,
Они ведь помнят - мы как дети у них под небесами.



Жизнь обернётся белой полосой
Для всех тех, кто это заслужил.
А завистников накроет чёрною Волной
За слова, что каждый сам наговорил.

Они ведь знают, что нет встречи, не встретимся мы вновь...
С тобою каждый миг мне вечен. Я пронесу любовь
Сквозь лёд, холмы и океаны, скалистые сквозь горы.
И станет вновь меня встречать приветливое море...

Главное — немного подождать...

Наташа Сурганова, 9 класс

София Железнякова, 10 класс

АФИША



LOST POETRY FRONT

ПОЭЗИЯ – ЭТО МУЗЫКА МИРО СЛОВ

25 февраля в крафт-баре «Подъезд» организация волгоградских поэтов Lost Poetry Front организует 19-й поэтический слэм, где за звание лучшего будут бороться как начинающие поэты, так и давние участники слэма.

Февраль наступившего года богат на концерты:

18 февраля в «Белой лошади» состоится концерт, посвящённый дню рождения Курта Кобейна. В программе – кавер-версии его песен.



21 февраля Волгоград с выступлением посетит Глеб Матвейчук. Концерт будет проходить во Дворце Спорта.

25 февраля в «Белой лошади» выступит петербургская группа Animal



ДжаZ, а 27-го в это же время и в том же месте - группа «Элизиум», являющаяся одним из лидеров российской сцены.

В культурном центре «Новый Акрополь» 18-го февраля в 17:00 в рамках международного кинофестиваля «Так далеко, так близко...» состоится показ фильма «Момо»



Волгоградский молодежный театр 25 и 26 февраля даёт своим зрителям возможность увидеть спектакль «Всё в саду», поставленный по одноименной пьесе Эдварда Олби.

София Железнякова

Я ♥ КНИГИ



«Вино из одуванчиков» - одно из самых знаменитых произведений Рэя Брэдбери. Повесть была опубликована в 1957 году. Считается, что она является автобиографической. Брэдбери посвятил читателя в одно очень яркое и насыщенное лето. Лишь одно лето из детства,

которое запомнилось навсегда.

Действие книги происходит в 1928 году в городе Грин Таун. Но он является вымышленным только по названию. На самом деле Рэй Брэдбери здесь описывает город Уокиган в штате Иллинойс, где он провёл своё детство. Дедушка Тома и Дугласа каждое лето готовит вино из одуванчиков. Часто Дуглас размышляет о том, что это вино должно хранить в себе текущее время, те события, которые произошли, когда вино было сделано: «Вино из одуванчиков. Сами эти слова — точно лето на языке. Вино из одуванчиков — пойманное и закупоренное в бутылке лето». Городские истории, которые происходят с различными жителями Грин Тауна и главными героями - братьями Дугласом и Томом, всегда очень насыщенные и яркие. Эти истории навевают грусть и заставляют смеяться, позволяют окунуться в беспечность детства и даже задуматься над смыслом жизни, её простой и непостижимой философией.

«Вино из одуванчиков» - сплошное и нескончаемое лето, собранное в одной книге. Оно заставляет окунуться в знойные дни и прохладные ночи, почувствовать шелест листьев и траву под ногами, вдохнуть воздух, пропитанный влагой и свежестью даже в самые холодные зимние дни.

Советовала почитать Ирина Шестопалова

СОСТАВИТЕЛЬ

Над выпуском работали: Железнякова София, Анастасия Цапкова, Шестопалова Ирина, Сурганова Наташа, Воронов Владислав

Корректор: Крючкова Маргарита Яковлевна

Куратор проекта: Дьякова Валентина Владимировна

Адрес: 400050

г. Волгоград,
ул. Ткачева, 10А

МОУ Гимназия №1

E-mail: gimnazia_1@list.ru

Тираж 100 экз.

